

# Instruções de preparação para colonoscopia

## SUPREP - Dose dividida

Data do procedimento:

Horário do procedimento (chegue 1 hora antes):

### Itens da lista de verificação:

**Providencie um acompanhante para levar você para casa após o procedimento**

- Um adulto responsável deve acompanhar você até sua casa
- Se você não tiver um acompanhante, seu procedimento poderá ser cancelado

**Revise as instruções de manejo de medicamentos**

- Se estiver tomando anticoagulantes, medicamentos para diabetes ou medicamentos GLP1 para perda de peso, talvez seja necessário interrompê-los ou ajustar a dose antes do procedimento

**Obtenha os itens da receita para a preparação do intestino**



### Local e informações de contato:

Edifício Moakley, 2º andar (sala 2200)

830 Harrison Avenue

Boston, MA 02118

**Número para agendamento de endoscopia:**

617-414-2600, opção 1

**Número do posto de enfermagem da endoscopia:**

617-414-2420

**Número para entrar em contato com o gastroenterologista à noite/aos finais de semana:**

617-638-7243

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES

### Dieta “3-2-1” e instruções de preparação:

#### 3 dias antes do procedimento:

- Inicie uma **dieta com baixo teor de fibras** (consulte a lista fornecida)

#### 2 dias antes:

- Revise as **instruções de manejo de medicamentos**

#### 1 dia antes:

- Inicie **uma dieta somente de líquidos claros** (veja os exemplos abaixo)
- Às 6h da tarde: **beba 1 garrafa de Suprep misturada com água fria (encha o recipiente até a linha de 16 onças)**
- Na próxima hora, **beba mais 2 recipientes de água (16 oz cada)**

## DIA do PROCEDIMENTO

- **De manhã cedo: beba a segunda garrafa de Suprep misturada com água e, em seguida, mais dois recipientes de água (16 oz cada)**
  - Você deve terminar de beber tudo *pele menos 2 horas* antes do procedimento
- **Você pode continuar bebendo líquidos de cor clara até 2 horas antes do procedimento**
- **Chegue 1 (uma) hora antes do horário do procedimento**

### Líquidos claros aceitáveis:

Água, refrigerante de cor clara, bebidas eletrolíticas

Suco *sem polpa*, gelatina, picolés

Café ou chá preto *sem leite nem creme*

Caldo de cor clara (sem gordura/azeite)