

# Instruções de preparação para colonoscopia

## Preparação de dose dividida com Miralax+Gatorade +Dulcolax

Data do procedimento:

Horário do procedimento (chegue 1 hora antes):

### Itens da lista de verificação:

- Providencie um acompanhante para levar você para casa após o procedimento**
  - Um adulto responsável deve acompanhar você até sua casa
  - Se você não tiver um acompanhante, seu procedimento poderá ser cancelado
- Revise as instruções de manejo de medicamentos**
  - Se estiver tomando anticoagulantes, medicamentos para diabetes ou medicamentos GLP1 para perda de peso, talvez seja necessário interrompê-los ou ajustar a dose antes do procedimento
- Compre os seguintes itens:**
  - 1 (um) frasco de polietilenoglicol 3350 em pó** – Frasco de 238 gramas (Miralax, Purelax)
  - 1 (uma) caixa de comprimidos de Bisacodyl (Dulcolax) 5 mg** – você precisará de 4 comprimidos
  - 1 (uma) garrafa de bebida eletrolítica, tamanho de 64 onças**, (Gatorade, Powerade) – escolha a versão com baixo teor de açúcar caso tenha diabetes



### Local e informações de contato:

Edifício Moakley, 2º andar (sala 2200)  
830 Harrison Avenue  
Boston, MA 02118

**Número para agendamento de endoscopia:**  
617-414-2600, opção 1

**Número do posto de enfermagem da endoscopia:**  
617-414-2420

**Número para entrar em contato com o gastroenterologista à noite/aos finais de semana:**  
617-638-7243

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES

### Dieta “3-2-1” e instruções de preparação:

**3 dias antes do procedimento:**

- Inicie uma **dieta com baixo teor de fibras** (consulte a lista fornecida)

**2 dias antes:**

- Continue a dieta de baixo teor de fibras
- **Misture Miralax em pó em uma garrafa de bebida eletrolítica (Gatorade) de 64 onças** – Agite e leve à geladeira

**1 dia antes:**

- Inicie **uma dieta somente de líquidos claros** (veja os exemplos abaixo)
- Revise as **instruções de manejo de medicamentos**
- Às 2h da tarde: **tome 4 comprimidos de Bisacodyl (Dulcolax)**
- Às 8h da noite: **beba ½ da solução laxante misturada à bebida eletrolítica**

## DIA do PROCEDIMENTO

- **De manhã cedo: termine de beber a solução laxante misturada à bebida eletrolítica**
  - Você deve terminar de beber *pele menos 2 horas* antes do procedimento
- **Você pode continuar bebendo líquidos de cor clara até 2 horas antes do procedimento**
- **Chegue 1 (uma) hora antes do horário do procedimento**

### Líquidos claros aceitáveis:

Água, refrigerante de cor clara, bebidas eletrolíticas

Suco *sem polpa*, gelatina, picolés

Café ou chá preto *sem leite nem creme*

Caldo de cor clara (sem gordura/azeite)