

Instruções de preparação para colonoscopia

Preparação padrão com Go-Lytely – Dose dividida

Data do procedimento:

Horário do procedimento (chegue 1 hora antes):

Itens da lista de verificação:

- Providencie um acompanhante para levar você para casa após o procedimento**
 - Um adulto responsável deve acompanhar você até sua casa
 - Se você não tiver um acompanhante, seu procedimento poderá ser cancelado
- Revise as instruções de manejo de medicamentos**
 - Se estiver tomando anticoagulantes, medicamentos para diabetes ou medicamentos GLP1 para perda de peso, talvez seja necessário interrompê-los ou ajustar a dose antes do procedimento
- Obtenha os itens da receita para a preparação do intestino**

Local e informações de contato:

Edifício Moakley, 2º andar (sala 2200)
830 Harrison Avenue
Boston, MA 02118

Número para agendamento de endoscopia:

617-414-2600, opção 1

Número do posto de enfermagem da endoscopia:

617-414-2420

Número para entrar em contato com o gastroenterologista à noite/aos finais de semana:

617-638-7243

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Dieta “3-2-1” e instruções de preparação:

3 dias antes do procedimento:

- Inicie uma **dieta com baixo teor de fibras** (consulte a lista fornecida)

2 dias antes:

- Prepare a solução laxante “Golytely” e coloque-a na geladeira

1 dia antes:

- Inicie **uma dieta somente de líquidos claros** (veja os exemplos abaixo)
- Revise as **instruções de manejo de medicamentos**
- Às 6h da tarde: **beba a metade da solução laxativa** – 1 copo a cada 10 a 15 minutos

DIA do PROCEDIMENTO

- **De manhã cedo: beba o resto da solução laxante**
 - Você deve terminar de beber *pele menos 2 horas* antes do procedimento
- **Você pode continuar bebendo líquidos de cor clara até 2 horas antes do procedimento**
- **Chegue 1 (uma) hora antes do horário do procedimento**

Líquidos claros aceitáveis:

Água, refrigerante de cor clara, bebidas eletrolíticas

Suco *sem polpa*, gelatina, picolés

Café ou chá preto *sem leite nem creme*

Caldo de cor clara (sem gordura/azeite)