

Instruções de para colonoscopia

preparação de dois dias

Data do procedimento:

Horário do procedimento (chegue 1 hora antes):

Itens da lista de verificação:

- Providencie um acompanhante para levar você para casa após o procedimento**
 - Um adulto responsável deve acompanhar você até sua casa
 - Se você não tiver um acompanhante, seu procedimento poderá ser cancelado

- Revise as instruções de manejo de medicamentos**
 - Se estiver tomando anticoagulantes, medicamentos para diabetes ou medicamentos GLP1 para perda de peso, talvez seja necessário interrompê-los ou ajustar a dose antes do procedimento

- Obtenha os itens da receita para a preparação do intestino**
 - 2 kits de preparação Golytely ou
 - 1 kit de preparação Golytely + 1 frasco de citrato de magnésio (venda livre)

- Se você precisar cancelar ou reagendar o procedimento, ligue para 617-414-2600, opção 1**

Local e informações de contato:

Edifício Moakley, 2º andar (sala 2200)
830 Harrison Avenue
Boston, MA 02118

Número para agendamento de endoscopia:
617-414-2600, opção 1

Número do posto de enfermagem da endoscopia:
617-414-2420

Número para entrar em contato com o gastroenterologista à noite/aos finais de semana:
617-638-7243

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Dieta “3-2-1” e instruções de preparação:

3 dias antes do procedimento:

- Inicie uma **dieta com baixo teor de fibras** (consulte a lista fornecida)

2 dias antes:

- Às 8h da noite: **beba ½ frasco (2 litros) de solução laxante OU** 1 frasco de citrato de magnésio

1 dia antes:

- Inicie **uma dieta somente de líquidos claros** (veja os exemplos abaixo)
- **Revise as instruções de manejo de medicamentos**
- Às 8h da noite: **beba mais ½ frasco (2 litros) de solução laxante**

DIA do PROCEDIMENTO

- **De manhã cedo: beba mais ½ frasco (2 litros) de solução laxante**
 - Beba 1 copo a cada 10-15 minutos
 - Você deve terminar de tomar a solução *pele menos 2 horas antes* do procedimento

- **Você pode continuar bebendo líquidos de cor clara até 2 horas antes do procedimento**

- **Chegue 1 (uma) hora antes do horário do procedimento**

Líquidos claros aceitáveis:

Água, refrigerante de cor clara, bebidas eletrolíticas

Suco *sem polpa*, gelatina, picolés

Café ou chá preto *sem leite nem creme*

Caldo de cor clara (sem gordura/azeite)