

Instruções da dieta de líquidos claros

Para colonoscopia e pacientes em uso de medicamentos GLP1 para perda de peso: um dia antes do procedimento, inicie uma dieta de líquidos claros (a menos que haja instruções diferentes)

Para todos: no dia do procedimento, você pode ingerir líquidos claros até 2 horas antes do procedimento (a menos que haja instruções diferentes).

SIM – Pode tomar esses líquidos:

Água

Chá e café preto, *SEM leite, creme ou adoçante*

Sucos de cor clara (maçã, uva branca)

Refrigerante

Bebidas eletrolíticas (Gatorade, somente cores claras)

Gelatina sem frutas (exceto cor vermelha ou roxa)

Caldo claro sem gordura ou azeite



NÃO – NÃO pode tomar esses líquidos:

Leite

Batidas

Creme

Suco com polpa (laranja, toranja)

Suco de tomate

Sopa ou caldo com azeite ou gordura

Qualquer coisa de cor vermelha ou roxa

Bebidas alcoólicas

