

Preparing for your Colonoscopy

[en español]

Hola, yo soy la doctora Ramírez de la Sección de Gastroenterología de Boston Medical Center.

Su doctor le ha recomendado que usted se someta a una colonoscopia. La colonoscopia es una manera segura, efectiva, y bien tolerada para ver el intestino grueso, también llamado colon. La razón más común para someterse a una colonoscopia es para encontrar pólipos, los cuales son pequeños crecimientos en las paredes de los intestinos. La mayoría de los pólipos son benignos, pero hay una pequeña posibilidad de que al paso de los años, se puedan convertir en cáncer. La colonoscopia es la única manera de identificar y remover los pólipos antes de que se puedan convertir en cáncer.

Para que su doctor pueda encontrar los pólipos durante su colonoscopia, es importante limpiar su intestino para que su doctor pueda ver con claridad las paredes de su colon. Esto significa que usted tiene que seguir una dieta estricta y terminarse una gran cantidad de líquido laxante antes de su colonoscopia, de modo que no queden heces o materia fecal en su colon. La fotografía de la izquierda es un ejemplo de un colon bien limpio mientras que la fotografía de la derecha es un ejemplo de una deficiente limpieza del colon. Siguiendo las instrucciones sobre la dieta y la preparación intestinal resultará en un colon bien limpio y por consecuencia una prueba más rápida, más segura, y más efectiva. El no seguir las instrucciones puede llevar a la cancelación de su prueba, que se tarde más tiempo, que se tenga que repetir, o que no se puedan detectar los pólipos. Este video tiene por objeto explicar los pasos que usted debe seguir antes de su colonoscopia.

La preparación para su colonoscopia empieza dos días antes de su prueba. Dos días antes de su prueba, usted debe tomar ocho vasos de agua durante el día y dejar de comer alimentos que contengan semillas, palomitas, nueces, granos enteros, y vegetales verdes.

Un día antes de su prueba, usted debe seguir una dieta de líquidos. Eso quiere decir que usted no debe comer ningún alimento sólido el día antes de su colonoscopia. El desayuno, almuerzo, cena, y todas las botanas deben ser solamente líquidos transparentes. Estos incluyen jugo de manzana, refrescos, Gatorade, Kool-Aid, gelatina, paletas de hielo, y caldo de pollo o res. También se permite el té y el café sin leche y sin crema. El laxante no será tan efectivo si usted come alimentos sólidos el día antes de su colonoscopia.

En la tarde, al rededor de las 4:00pm, tómese cuatro tabletas de Bisacodyl y empiece a preparar la solución laxante. En el envase de plástico, ponga agua y agregue el polvo laxante. Agítelo bien hasta que se disuelva el polvo y coloque la solución en el refrigerador para enfriarla.

Alrededor de las 6:00 de la noche, empiece a tomarse el líquido laxante. Si su colonoscopia esta planeada para la mañana siguiente, entonces usted debe terminarse toda la solución laxante la noche anterior. Usted debe tratar de terminarse el líquido laxante en tres o cuatro horas. Si su colonoscopia esta planeada después del medio día, entonces usted debe tomarse tres cuartos del líquido laxante la noche anterior, y el cuarto restante en la mañana de su prueba empezando a las 6:00 de la mañana. Debe estar conciente que su doctor no podrá hacer la prueba si usted ha comido o bebido algo cuatro horas antes de su colonoscopia.

Recuerde que un colon bien limpio va a resultar en una colonoscopia más confortable, segura, y efectiva. La mejor manera de lograr una buena preparación del colon es seguir exactamente las

instrucciones. La preparación de la colonoscopia para usted empieza con una modificación de su dieta dos días antes de su prueba. Usted puede tomar solamente líquidos claros el día anterior a su colonoscopia y usted debe terminarse el laxante como se le indica. Sus esfuerzos nos ayudarán a encontrar más pólipos y reducir su riesgo de cáncer del colon. Si usted tiene más preguntas, por favor no dude en contactar al personal de endoscopia de Boston Medical Center al 617-638-6525. Esperamos verlo.