

Preguntas comunes acerca de la maternidad durante la pandemia del virus corona

Si NO estoy enferma con el virus corona:

¿Puedo tener un acompañante para apoyarme en el área de maternidad y después de que nazca mi bebe?

- Sólo una persona está permitida entrar con usted como acompañante. Esta será la única persona permitida durante su estancia. No se permite salir de su habitación, tiene que estar sano (sin tos, fiebre, o síntomas de gripe)
- No se permiten visitas a menores de 18 años (excepto si el papa del bebe es menor de 18 años).
- La familia y los amigos deben de esperar las noticias en casa. Nuestra sala de espera está actualmente cerrada.

¿Cómo puede prepararse mi acompañante?

- Una vez que el acompañante entre en al área de maternidad no podrá salir y volver.
- Recomendamos que usted y su acompañante se mantengan en cuarentena de otras personas por las dos semanas previas de su fecha probable de parto. Entendemos que esto no siempre es posible, pero es recomendable.
- Su acompañante debe traer comida suficiente para comer durante su estancia. BMC proveerá desayuno, almuerzo y cena sencilla para su acompañante. Debe de empacar merienda y aperitivos extras.
- Su acompañante debe traer ropa y artículos de aseo, cargadores y otros dispositivos electrónicos que vaya a necesitar durante su estadía.
- Tengan en cuenta que tiene que traer el portabebé al hospital para que esté listo el día que le den de alta

¿Donde podemos estacionar si no podemos ir y venir del hospital?

- El valet parking es una buena opción a \$12 al día
- El aparcamiento en 720 Albany street es otra opción por \$8 al día
- No estacione en la calle pues tendrá que mover su carro

¿Puedo ir a casa pronto después del nacimiento de mi bebé?

- Recomendamos a las madres que después de una cesárea, vuelvan a casa lo más pronto posible, normalmente 3 días después del parto. Esto disminuye el riesgo de enfermarse con el virus corona. Se le permite quedarse hasta 4 días después de la cesárea.
- Recomendamos a las madres que vuelvan a casa dos días después de un parto vaginal. Se requieren al menos dos días después del parto para asegurarse que su bebé está bien y sin problemas. Esto disminuye la posibilidad de que tenga que volver al hospital con su bebé si hay algún problema. Si es muy importante para usted volver a casa un día después del parto, por favor hágaselo saber a su enfermera, doctor o partera.
- La hora de alta es a las 11 AM. Por favor asegúrese que tiene un transporte listo a esa hora.

¿Debo de llamar antes de llegar al hospital?

- Seguimos abiertos las 24 horas del día para responder a sus preguntas por teléfono y atenderla si es necesario.
- Por favor llámenos antes de ir al hospital a menos que sea una emergencia. Podemos atenderla por teléfono y ayudarla a decidir si es necesario ir al hospital. Si necesita venir, podemos estar preparados para cuando usted llegue.
- Por favor llame al (617) 414-2000 con cualquier pregunta o duda. Si pasa consulta con una de nuestras parteras también puede llamar al 617-414-7293.

¿Cuáles otras cosas son diferentes en el hospital durante la pandemia?

- Todos los empleados del BMC llevarán mascarillas. Eso no significa que estén enfermos.
- Recomendamos que usen mascarilla hospitalaria o de tela durante su estancia en el hospital. El Centro de Control de Enfermedades (CDC) recomienda que siempre tenga una mascarilla puesta en público.
- No estamos ofreciendo gas de la risa (óxido nitroso) para el dolor de parto para evitar el riesgo de propagar el virus corona y de empeorar la infección. Seguimos con remedios intravenosos y anestesia epidural si quiere usar medicamentos para el dolor.
- Las clases de preparación de parto y los tours de maternidad han sido suspendidos. Puede hacer un recorrido virtual en el sitio web de BMC.

¿Tendré una cita posparto?

- La mayoría de mujeres tendrán una visita telefónica con su partera o doctor 2 semanas después del parto. En ese momento podemos decidir si su próxima cita 6 semanas después del parto, debe ser en persona o virtual.
- Si desea planificar con Nexplanon (el implante) o el DIU puede hablar con los proveedores para ver si es posible recibir estos métodos antes que se le dé de alta. De esa manera no necesitaría volver al hospital. Hable con su proveedor de salud por si esto es una opción para usted.

Si estoy enferma con el virus corona:

¿Qué necesito hacer cuando llego a maternidad?

- Llame para decirnos que está llegando y que tiene el virus corona. Ponga su mascarilla cuando viene al hospital si tiene una. Si no tiene una mascarilla, coloque una toalla o bandana sobre la nariz y boca. Diga a las personas en la puerta o recepción que tiene el virus, ellos le podrán entregar una mascarilla. Necesitará usar la mascarilla hasta que la enfermera le diga que puede quitársela.

¿Puedo tener un acompañante para apoyarme en el área de maternidad y después de que nazca mi bebe?

- Sí, solo una persona está permitida entrar con usted como acompañante. Esa persona tendrá que permanecer con usted durante todo el tiempo que está internada y necesitará usar una mascarilla durante toda la estancia.

¿Si mi acompañante está enfermo/a pueden venir al hospital conmigo?

- No, cualquier persona enferma tiene que quedarse en casa y buscar ayuda médica si es necesario.

¿Tendré que tener un parto por cesárea?

- No es necesario tener cesárea si tiene el virus corona

¿Se puede quedar mi bebé en la habitación conmigo?

- Lo más seguro para su bebe es que vaya a la unidad neonatal después de que nazca y que no se quede en su habitación.

¿Tiene que hacer la prueba de coronavirus para mi bebé?

- Sí, los pediatras recomiendan que al bebé se le haga la prueba para el virus corona.

¿Puedo dar pecho?

- El virus corona no contamina la leche materna. No es recomendable que sostenga en brazos a su bebé mientras esté enferma. Vamos a ayudarlo a extraer la leche con un extractor de leche y darle al bebé su leche en un biberón.

¿Cuándo será seguro chinear mi bebé?

- Los pediatras le hablarán acerca de un plan seguro para su bebé.

Si estoy enferma y todos en mi casa están enfermos, ¿es seguro para mi bebé volver a casa?

- Los pediatras le ayudarán hacer un plan seguro para su bebé y su familia.

Updated 14/4/2020