

O QUE É O VSR?

O Vírus Sincicial Respiratório é um vírus comum que geralmente causa sintomas leves, semelhantes aos do resfriado.

O VSR pode tornar-se grave para **bebês e idosos** e pode piorar problemas crônicos de saúde como a asma.

Os sintomas geralmente vêm em etapas e incluem

- prurido no nariz
- diminuição do apetite
- tosse
- espirros
- febre
- chiado



Você pode evitar a propagação do VSR:

- cobrindo a sua tosse e espirros
- lavando as mãos com frequência
- limpando e desinfectando superfícies
- evitando tocar no seu rosto
- ficando em casa quando você estiver doente
- não beijando o rosto de um bebê com VSR

Você pode **controlar os sintomas** tomando redutores de febre que compra sem receita médica e beber muitos líquidos!

Fale com Médico antes de dar medicamentos a uma criança e **nunca dê aspirina a uma criança.**

Ligue para o seu pediatra imediatamente se o seu filho tiver:

- sintomas de desidratação (menos de uma fralda molhada a cada 8 horas)
- pausas ou dificuldade em respirar, cor cinza ou azul na língua, lábios ou pele, diminuição significativa em atividades e o estado de alerta

Digitalize o código QR para ler mais sobre VSR no CDC!

